Individuelle Gesundheitsleistungen

Behandlung von Migräne

Mithilfe verschiedener Massagetechniken und Abbau von Triggerpunkten kann eine Linderung der Schmerzen bei Migräneanfällen herbeigeführt werden.

Sportmassagen

Diese Massagen verfolgen das Ziel die Leistung von Sportlern zu steigern bzw. leistungshemmende Zustände abzubauen.

Wellnessmassagen

Durch vielfältigste Massageformen soll das Wohlbefinden gesteigert sowie Körper und Geist in Einklang gebracht werden.

Medizinische Kräftigung

Mittels Kräftigungstherapie können chronische Beschwerden der Wirbelsäule durch aktive Bewegungsübungen verbessert werden.

Kinesio Taping

Eine simple Methode, dem Menschen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen dauerhaft zu nehmen.

"Bewegung ist Leben"

Krankengymnastik Maik Kuzaj
Römerstr. 89
45772 Marl

Fon: 02365 - 924 79 11
Fax: 02365 - 924 79 21
Mail: info@krankengymnastik-marl.de

Öffentliche Verkehrsmittel:
Bushaltestelle: Am dicken Stein
Buslinien: 225, 227

Anfahrt:

Mitglied im MGR

www.krankengymnastik-marl.de

Krankengymnastik Kuzaj

"Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen glücklich zu sein! Voltaire"

www.krankengymnastik-marl.de

Unsere Therapieleistungen

Es gibt immer jemanden dem es noch schlechter geht als einem selbst, deshalb nicht den Mut verlieren!

Atemtherapie

Mittels unterschiedlicher therapeutischer Maßnahmen werden Lungenfunktionsstörungen behandelt.

Manuelle Lymphdrainage

Verschiedene Maßnahmen zur Aktivierung des Lymphsystems, um den Abbau flüssigkeitsbedingter Schwellungen des Körpers zu fördern.

Extensionsbehandlung am Schlingentisch

Am Schlingentisch werden Übungen durchgeführt, die unter Nutzung der Schlingen das Eigengewicht der zu behandelnden Körperteile beeinflussen.

Krankengymnastische Behandlung

Maßnahmen zur Behandlung schmerzender, verletzter und geschwächter Körperteile bei allen orthopädischen und chirurgischen Krankheitsbildern.

Wärmetherapie

Maßnahmen, welche die heilende Wirkung der Wärme auf den Bewegungsapparat nutzen z.B. heiße Rolle, Fangopackungen etc.

Biologische - Cell - Regulation (BCR Therapie)

Diese Therapieform wird bei akuten und chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates angewendet. Dabei wird durch Mikroströme der Stoffwechsel geschädigter Zellen aktiviert und der Lymphabfluss unterstützt.

Hausbesuche

Wenn die Therapie krankheitsbedingt nicht in den Räumen der Praxis erfolgen kann, findet sie in der häuslichen Umgebung des Patienten statt (ein Hausbesuch muss explizit verordnet werden).

Elektrotherapie

Elektrische Ströme und Impulse, werden zur Verbesserung der Durchblutung und Schmerzlinderung angewendet.

Massage

Verschiedene Berührungen (u.a. kneten, drücken, ziehen) der Haut, Sehnen und Muskeln zur Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzlinderung.